

Contact

insala@gmail.com

www.linkedin.com/in/insala
(LinkedIn)

Top Skills

Articulate Quizmaker

Creative Writing

Coaching

Languages

English

Spanish

German

French

Bokmål, Norwegian

Nynorsk, Norwegian

Swedish

Danish

Ingrid Sande Larsen

Forfatter og veileder for andre som skriver
Norway

Summary

Med over 20 års erfaring fra tekst, bokbransje og rådgiving er jeg en partner for deg som vil skrive, skriver og skal gi ut bok. Jeg sparrer med deg uansett hvor du er i prosessen.

Vil du bli med i skrivefellesskapet Skrivelivet Sammen eller jobbe en-til-en med meg? Sammen med min medforfatter Arne Blakkisrud tilbyr jeg også å gi en konsulentuttalelse om hva som funker og hva som bør jobbes videre med i manuset ditt.

Send meg en melding eller book tid for en gratis samtale om du vil vite mer!

Experience

Skrivelivet

Forfatter, rådgiver, podcaster og skriveinspirator

January 2022 - Present (2 years 5 months)

Nesoddtangen, Viken, Norway

Jeg bistår forfattere med motivasjon, manus, markedsføring og alle utfordringer man kan støte på i skrivelevet. I tillegg er jeg for podcasten Skrivelivet. Jeg driver også Skrivelivet Sammen, et fellesskap for skrivende hvor du får samskriving, svar på spørsmål, coaching og spennende gjester. Under pseudonymet Maarten de Mol ga jeg ut spenningsromanen "Overløperen" høsten 2022 sammen med Arne Blakkisrud. Den frittstående oppfølgeren "Tre hammerslag" kommer våren 2024. I november 2023 kom "Julequiz" på VG Forlag, med 1000 spørsmål av varierende vanskelighetsgrad for hele familien. "Påskequiz" er under arbeid.

Thuis forlag

Forfatter

March 2020 - Present (4 years 3 months)

Nesoddtangen, Viken, Norway

Står bak pseudonymet Maarten de Mol sammen med Arne Blakkisrud. Spenningsromanen "Overløperen" ble utgitt i september 2022, godt mottatt av lesere og innkjøpt av Kulturrådet. Bok nummer to kommer våren 2024.

Norwegian Refugee Council

Learning And Development Specialist

February 2015 - March 2023 (8 years 2 months)

Oslo Area, Norway

Jan 2021-Mar 2023: Develop and design learning solutions for NRC's Head Office and rep offices according to learning needs. Contact with external partners on learning and development. Develop, implement and communicate learning campaigns. Induction program for Head Office staff.

Dec 2017-Dec 2020: Change manager. Competence building, development of departmental onboarding program, team building and management training, recruitment to the External relations department, staff development, employer branding, HR communication and other HR issues. Managing internship program for the NRC Head Office.

Jan 2017-Dec 2017: Head of Editorial team. Responsible for strategy, planning and day-to-day operations of editorial team, ensuring high quality content production. Among these are the annual publication Flyktningregnskapet, the NRC Annual Report, the annual presentation of neglected displacement crises and larger editorial features. Department focal point for human resources, recruitment and employer branding. Managing internship program for Head Office.

Feb 2016-Jan 2017: Head of Branding. Responsible for establishing and running an editorial team and establishing a new website. Responsible for developing a brand platform, tone of voice and style guide. Responsible for printed publication from the External Relations department. Employer branding, managing internship programme and recruitment for permanent and temporary positions.

Feb 2015-Jan 2016: Strategy and administration adviser for the External Relations department, which is responsible for branding, fundraising, media, communications and publications. Tasks: Development and implementation of department strategy, project management, human resources including recruitment, staff planning and onboarding, budgeting, cost control and branding activities.

Mitt eget enkeltpersonforetak
Kommunikasjonsrådgiver og oversetter
January 2014 - January 2015 (1 year 1 month)
Hjemmekontor, Nesodden

Kommunikasjonsrådgiver for Stiftelsen Hedda/Transposition.
Oppgaver: Presse, informasjonsmateriell, årsrapport, sosiale medier,
kommunikasjonsstrategi.

Oversettelse og teksting av tv-programmer (dokumentarer, matprogrammer,
livsstil, aktualitet, talkshow) for SDI Media.

ITV Studios
Spørsmålsredaktør, Jaget
August 2014 - August 2014 (1 month)

Skrev, bearbeidet og redigerte spørsmål til programmet "Jaget" på TV 2. Bisto
med alt spørsmålsrelatert under innspilling av programmene. Bidro også med
spørsmål til sesong 2 i januar 2015, men kunne ikke være redaktør grunnet
annen fulltidsjobb.

Hjemme på Sinsen
Mamma til Elise Margrethe
April 2013 - January 2014 (10 months)

Kagge Forlag
Markedssjef
February 2012 - April 2013 (1 year 3 months)
Oslo Area, Norway

Pressekontakt. Innsalg av saker til medier. Strategi og produksjon til nettsider
og sosiale medier. Kampanjer, arrangementer og andre markeds- og PR-tiltak.

Ultima Oslo Contemporary Music Festival
Informasjonssjef/Head of Information
February 2009 - February 2012 (3 years 1 month)

Ansvar for all ekstern kommunikasjon for festivalen, strategisk og operativt.
Redaktør for festivalaviser, magasiner, årsrapporter, fotobok og nettsider.
Pressekontakt. Andre oppgaver innen administrasjon, særlig rekruttering av
medarbeidere til faste og midlertidige stillinger.

Kagge Forlag
Informasjonsrådgiver

August 2011 - November 2011 (4 months)

Oslo, Norway

Fire måneders engasjement. Pressekontakt, medierådgivning, sosiale medier og annet informasjonsarbeid. Blant annet ansvarlig for presseopplegg rundt salgssuksessen "Hel ved" av Lars Mytting.

INGRID SANDE LARSEN

12 years 1 month

Skribent og manuskonsulent

February 2009 - July 2011 (2 years 6 months)

Anmeldte barnebøker og tegneserier i tidsskriftet NUMER. Manuskonsulent (skjønnlitteratur) for Schibsted forlag.

Oversetter, skribent og språkkonsulent

July 1999 - January 2009 (9 years 7 months)

Medforfatter på bok om samfunnsansvar, oversettelse fra engelsk, spansk, dansk og svensk, bearbeiding av manus.

Ny Tid

Journalist og redigerer

September 2007 - January 2008 (5 months)

Artikler og reportasjer, desking, redigering, oversettelse og språkvask.

Dagens Næringsliv

Deskjournalist

June 2007 - August 2007 (3 months)

Redigering, sideuttegning, spissing av titler, ingresser og bildetekster, språkvask og korrektur.

Universitetet i Oslo

Seminarleder

January 2007 - May 2007 (5 months)

Ledet seminargrupper i emnene Medier og populærkultur (MEVIT3110) og Tverrestetisk prosjektarbeid (EST 3010) ved Institutt for medier og kommunikasjon (IMK).

Schibsted-forlagene

Redaktør

January 2004 - February 2007 (3 years 2 months)

Redaktør i tegneserieavdelingen. Jobbet bl.a. med Jasons bøker, Tommy & Tigern og Tom & Jerry.

Norwegian Broadcasting Corporation (NRK)

Journalist

2001 - 2003 (2 years)

Jobbet i Store Studio, nettkultur og nrk.no.

Dagbladet

Journalist

1999 - 2001 (2 years)

Journalist: kultur, nett og nyheter.

Filmtekst Norge AS

Oversetter

1999 - 2000 (1 year)

Oversettelse av tv-serier og filmer fra spansk, engelsk, svensk og dansk.

Orinor

Redaksjonssekretær

1996 - 1998 (2 years)

Skrive og redigere restaurantanmeldelser, holde kurs for anmeldere, avtaler med restauranter om oppføring i restaurantguide, oversettelse, språkvask og korrektur, forefallende kontor- og administrasjonsarbeid.

Education

University of Oslo (UiO)

Master, Estetikk · (2005 - 2008)

University of Oslo (UiO)

15 studiepoeng, Arbeidsrett, den individuelle del (JUR1511) · (2019 - 2019)

University of South-Eastern Norway

Endringsledelse, Human Resources Management/Personnel Administration, General · (2018 - 2018)

USN

10 studiepoeng, Kompetanseledelse, Human Resources Management/Personnel Administration · (2017 - 2017)

Buskerud University College (HiBu)
10 studiepoeng, Rekruttering · (2013 - 2014)